Celje

Mestna občina Celje

Duševno zdravje otrok in mladostnikov

PODPORNI PROGRAMI

Avgust 2026

VSEBINA

VEČGENERACIJSKI CENTER ZAVODA SOCIO 3

Programi s področja duševnega zdravja otrok in mladostnikov ter programi za podporo družinam: 3

LJUDSKA UNIVERZA CELJE – DRUŽINSKI CENTER 4

Programi za otroke 4

Programi za starše 4

ZDRAVSTVENI DOM CELJE 6

Svetovalni center za otroke in mladostnike 6

PROTOKOL ZA RAZŠIRJENO SVETOVANJE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V ZD CELJE – PROJEKT MOC 6

1. CILJI PROJEKTA 6

2. NAMEN PROJEKTA 6

3. TRAJANJE IN FINANCIRANJE PROJEKTA 7

4. KADROVSKA SESTAVA PROJEKTA 7

5. PROSTORI ZA IZVAJANJE DEJAVNOSTI IN ČASOVNA ORGANIZACIJA DELA 7

6. UVRŠČANJE PACIENTOV IN VODENJE ČAKALNIH LIST 7

7. OPIS STORITEV STROKOVNIH DELAVCEV 8

8. NAČIN OBRAČUNAVANJA STROŠKOV IN DRUGI STROŠKI PROJEKTA 8

Program za starše: Neverjetna leta 9

Mladinski center Celje 9

Prostor zate – pogovori se brez filtra 9

PROJEKT: Korak naprej 10

O projektu in projektnih partnerjih 10

Cilji in vsebine projekta 10

1. Vzpostavitev modela podpornega okolja za učenje 10

2. Delavnice za otroke in mladostnike 11

3. Predavanja in delavnice za starše in rejnike 11

4. Usposabljanje prostovoljcev 11

5. Usposabljanje strokovnih delavcev v šolah, dijaških domovih, CSD-jih in NVO-jih 11

6. Vzpostavitev in podpora intervizijskim skupinam za koordinatorje 11

7. Spletna svetovalnica 11

8. Priprava e-gradiv in tiskovin 12

9. Zbornik programa 12

Kontakti in obveščanje o aktivnostih v projektu 12

Strošek storitev in sodelavci v programu 12

DODATNI PROGRAMI V MESTU 16

NIJZ 16

Priročnik Za krmilom svoje jeze 16

Program TO SEM JAZ 16

Psihološka svetovalnica POSVET CELJE 17

INŠTITUT VIR, SOCIALNA REHABILITACIJA, RAZISKOVANJE IN RAZVOJ, ZAVOD 17

CRI d. o. o. in RACIO, družba za razvoj človeškega kapitala, d. o. o. 18

PREHOD MLADIH+ – CELOSTNA PODPORA MLADIM S POSEBNIMI POTREBAMI PRI PREHODU NA TRG DELA 18

VEČGENERACIJSKI CENTER ZAVODA SOCIO

Programi s področja duševnega zdravja otrok in mladostnikov ter programi za podporo družinam:

- **individualno psihološko svetovanje** za otroke in mladostnike ter njihove starše (izvaja univ. dipl. psihologinja),
- **skupinsko svetovanje in treningi** za krepitev moči ter obvladovanje stresa za mladostnike (izvaja univ. dipl. psihologinja). Gre za pogovorne skupine za mladostnike, ki jih izvajajo s ciljem povezati mlade, jih naučiti osnovnih tehnik čuječnosti in jih okrepiti na področjih kot so razumevanje in izražanje čustev, samosprejemanje, ljubeč odnos do sebe. Vsi zainteresirani se lahko prijavijo na sociovgc@gmail.com in bodo razvrščeni v ustrezne skupine,
- **socialne igre in razbremenitvene delavnice za osnovnošolce** (izvajata dipl. sociologinja in slovenistka ter univ. dipl. komunikologinja). Gre za delavnice za otroke priseljencev, kjer le ti poleg slovenskega jezika krepijo tudi medosebne odnose, samopodobo, samozavedanje,
- **delavnice na temo čuječnosti, duševnega zdravja, tehnik sproščanja, samopodobe, medosebnih odnosov za vse generacije** (vabljeni tudi mladi, mesečni urniki so objavljeni na https://socio-vgc.si/urnik/),
- **delavnice za šole in vrtce** (na temo čuječnosti, duševnega zdravja, tehnik sproščanja, samopodobe, medosebnih odnosov ...). V dogovoru s šolami in drugimi organizacijami te delavnice za mlade izvajamo tudi za zaprte skupine (za posamezen razred, skupino mladih ...), ki jih izvaja univ. dipl. psihologinja.

Vse vsebine so za udeležence brezplačne.
Vsi programi se izvajajo v prostorih Večgeneracijskega centra Socio na Gosposki ulici v Celju.

Kontaktna oseba: Tanja Peček, strokovna vodja VGC
E: tanja.socio@gmail.com
T: 051 222 966

LJUDSKA UNIVERZA CELJE – DRUŽINSKI CENTER

Ljudska univerza Celje je bila izbrana na javnem razpisu **Centri za družine**, ki ga je razpisalo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ). Projekt z naslovom **Družinski center LU Celje** bomo izvajali v letih **2026–2030.**

Programi za otroke

- **Tedenske delavnice za otroke**
  Kdaj: vsak četrtek od 17.30 do 19.00
  Kje: Ljudska univerza Celje
  Vodi: Tanja Šuler
  STAROSTNA SKUPINA od 4 do 6 let in/ali od 7 do 10 let
  Delavnice so namenjene:
  - otrokom, ki potrebujejo podporo pri prepoznavanju, poimenovanju in uravnavanju svojih čustev (jeza, žalost, strah),
  - otrokom, ki se učijo razlikovati med primernimi in neprimernimi vedenji ter razvijati občutek za odgovornost, pravila in posledice svojih odločitev.
  - otrokom, pri katerih želimo spodbujati notranjo motivacijo, radovednost in vztrajnost pri učenju ter vsakodnevnih dejavnostih.
- **Organizirano varstvo otrok v času šolskih počitnic**
  Kdaj: vsake počitnice od 7.00 do 16.00
  Kje: Ljudska univerza Celje
- **Individualno svetovanje za otroke in mladostnike**
  Svetovanje je namenjeno otrokom do 18. leta starosti, ki potrebujejo podporo in usmeritve pri premagovanju življenjskih izzivov in težav.
  Terapevtka: mag. Urška Novak, specialistka zakonske in družinske terapije
  Kje: Zavod LUČKA, Glavni trg 11
  Prijava: maja.bizjak@lu-celje.si ali 03/428 67 62

Programi za starše

- **Spletna predavanja za starše**
  Kdaj: vsak ponedeljek od 19.30 do 21.00 prek spletnega orodja Zoom
  Predavateljica: **dr. Sara Jerebic**, specialistka zakonske in družinske terapije
  Predavanja so namenjena staršem, ki se soočajo s pogostimi partnerskimi ali družinskimi konflikti ter želijo izboljšati komunikacijo, sodelovanje in kakovost odnosov.
  Staršem, ki se pri vzgoji otrok počutijo negotove ali neučinkovite ter želijo razviti jasne meje, dosledne vzgojne pristope in čustveno odzivnost.
  Staršem, ki prepoznavajo ponavljajoče se neustrezne vzorce vedenja ali odzivanja ter želijo krepiti osebne in starševske kompetence za ustvarjanje varnega družinskega okolja.
- **Tedenske delavnice za starše z vsakdanjimi vzgojnimi izzivi**
  (V času delavnic bodo potekale aktivnosti za otroke.)
  Kdaj: vsak četrtek od 17.30 do 19.00. *Delavnice bodo potekale v majhnih krogih (do 10 udeležencev).*
  Izvajalka: Suzana Fideršek, pedagoginja
  Delavnice so namenjene staršem, ki želijo okrepiti svoje vzgojne kompetence in bolj umirjeno obvladovati čustvene izzive pri otrocih.
  Staršem, ki želijo pri otrocih spodbujati odgovornost, samostojnost in sodelovanje.
  Staršem, ki se soočajo z učnimi težavami otrok in iščejo učinkovite ter podporne pristope.

- **Skupina za razvoj pozitivnega starševstva**
  Kdaj: vsako sredo od 16.15 do 17.45
  Terapevtka: Sabina Rožen, sistemska psihoterapevtka
  Gre za zaprto (do 10 udeležencev) terapevtsko skupino za starše, ki si želijo konkretnih in trajnih sprememb v medosebnih in družinskih odnosih – boljše razumevanje družinske dinamike, preseganje destruktivnih vedenjskih vzorcev, razvoj senzibilnega in odzivnega starševstva.
- **Individualno svetovanje za starše**
  Za starše, ki se soočajo z različnimi izzivi znotraj družine
  Svetovanje izvaja: Sabina Rožen, sistemska psihoterapevtka
  Prijave: maja.bizjak@lu-celje.si ali 03 428 67 62

Vse aktivnosti (razen individualnega svetovanja za otroke in mladostnike) potekajo v prostorih Družinskega centra LU Celje, Cankarjeva ulica 1, 3000 Celje.
Vse aktivnosti so BREZPLAČNE, saj jih financira MDDSZ (*Ministrstvo za delo, družine, socialne zadeve in enake možnosti.) Projekt sofinancirajo tudi Mestna občina Celje, Občina Laško, Občina Vojnik, Občina Dobrna in Občina Štore.*

KONTAKTI IN INFORMACIJE

Spletna stran projekta: https://www.lu-celje.si/druzinski-center-ljudske-univerze-celje/

Tanja Šuler
T: 03 428 67 52
E: tanja.suler@lu-celje.si

Maja Bizjak
T: 03 428 67 62
E: maja.bizjak@lu-celje.si

ZDRAVSTVENI DOM CELJE

Svetovalni center za otroke in mladostnike

Mestna občina Celje in Zdravstveni dom Celje bosta v letu 2026 izvajali pilotni poskus vzpostavitve Svetovalnega centra za otroke in mladostnike, ki bo v prvem letu namenjen zgolj učencem celjskih osnovnih šol s stalnim prebivališčem v Celju.

PROTOKOL ZA RAZŠIRJENO SVETOVANJE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V ZD CELJE – PROJEKT MOC

Protokol določa organizacijo, vsebino in način izvajanja razširjenega svetovanja za otroke in mladostnike v Zdravstvenem domu Celje (v nadaljevanju: ZD Celje) v okviru projekta MOC. Namenjen je zagotavljanju celostne, dostopne in kakovostne obravnave otrok in mladostnikov s težavami na področju duševnega zdravja, učenja, razvoja in funkcioniranja ter podpori njihovim staršem, zakonitim zastopnikom in šolam.
Projekt temelji na multidisciplinarnem sodelovanju strokovnjakov Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM) ter na sodelovanju z osnovnimi šolami Mestne občine Celje.

1. CILJI PROJEKTA

Glavni cilji projekta so:

- zagotavljanje zgodnje, dostopne in strokovne obravnave otrok in mladostnikov od 1. do 9. razreda osnovne šole,
- krepitev duševnega zdravja, razvojnih in učnih kompetenc otrok in mladostnikov,
- zmanjševanje tveganja za razvoj težjih duševnih, čustvenih in vedenjskih motenj,
- podpora staršem in zakonitim zastopnikom pri razumevanju otrokovih težav in ustreznem odzivanju nanje,
- izboljšanje sodelovanja med zdravstvom, šolstvom in lokalno skupnostjo.

Storitve v okviru projekta so namenjene učencem naslednjih osnovnih šol:

- I. osnovna šola Celje,
- II. osnovna šola Celje,
- III. osnovna šola Celje,
- IV. osnovna šola Celje,
- Osnovna šola Frana Kranjca Celje,
- Osnovna šola Hudinja,
- Osnovna šola Lava,
- Osnovna šola Ljubečna,
- Osnovna šola Glazija.

2. NAMEN PROJEKTA

Namen projekta je celostna skrb za duševno zdravje otrok in mladostnikov, ki temelji na:

- timskem, multidisciplinarnem pristopu,
- individualizirani obravnavi otroka in njegove družine,
- strokovnih smernicah in z dokazi podprtih pristopih,
- preventivnem in zgodnje-interventnem delovanju.

Projekt omogoča zgodnje prepoznavanje težav ter pravočasno in usklajeno strokovno pomoč.

3. TRAJANJE IN FINANCIRANJE PROJEKTA

Projekt se izvaja pilotno, v obdobju dveh let, in sicer od marca 2026 do marca 2028, z možnostjo podaljšanja glede na dosežene rezultate, obdobne evalvacije in potrebe lokalnega okolja.
Projekt v celoti financira Mestna občina Celje. V proračunu Mestne občine Celje so za izvajanje projekta zagotovljena sredstva v višini 45.000 EUR letno.

4. KADROVSKA SESTAVA PROJEKTA

V projekt je vključen multidisciplinarni tim CDZOM, ki ga sestavljajo:

- 1 pedopsihiater – zdravnik specialist,
- 1 psiholog,
- 1 logoped,
- 1 delovni terapevt,
- 1 specialni pedagog,
- 1 diplomirana medicinska sestra.

Strokovni delavci delujejo timsko, se redno posvetujejo in po potrebi vključujejo različne strokovne profile v obravnavo posameznega otroka.

5. PROSTORI ZA IZVAJANJE DEJAVNOSTI IN ČASOVNA ORGANIZACIJA DELA

Dejavnosti projekta se izvajajo v prostorih Zdravstvenega doma Celje, Gregorčičeva ulica 6, v okviru CDZOM.

Strokovni delavci izvajajo dejavnosti v okviru Svetovalnega centra za otroke in mladostnike Celje v obsegu do 20 ur mesečno, glede na potrebe uporabnikov.

Obravnave potekajo v popoldanskem času:

- sreda in četrtek od 14.30 do 17.00.

Po potrebi se urnik lahko prilagodi v dogovoru z vodjo projekta in sodelujočimi šolami.

6. UVRŠČANJE PACIENTOV IN VODENJE ČAKALNIH LIST

Za vodenje čakalnih list in uvrščanje pacientov v čakalne vrste je odgovorna diplomirana medicinska sestra.

Postopek vključuje:

- strokovno triažo glede na stopnjo nujnosti,
- preverjanje, ali je otrok že vključen v čakalno listo za isto specialnost v drugi instituciji (CDZOM, drugi svetovalni centri, RAZCO ipd.),
- zagotavljanje, da otrok ni hkrati uvrščen na več čakalnih list za isto vrsto obravnave.

Predlog za vključitev otroka v obravnavo poda šolski svetovalni delavec osnovne šole, ki jo otrok obiskuje, in sicer s kontaktnim (triažnim) razgovorom z odgovorno osebo.

Informacije in naročanje: sreda in četrtek od 14.30 do 15.00
Kontakt: 03 543 42 52
E-naslov: svetovalni.center@zd-celje.si

7. OPIS STORITEV STROKOVNIH DELAVCEV

Pedopsihiater

Pedopsihiater izvaja specialistične preglede za postavitev diagnoze motnje pozornosti s hiperaktivnostjo (ADHD).

Psiholog

Psiholog izvaja:

- kognitivno in psihološko ocenjevanje otrok in mladostnikov,
- povratno informacijo staršem in zakonitim zastopnikom,
- svetovanje pedagoškim delavcem (brez neposredne obravnave učencev) z namenom boljšega razumevanja in podpore otrokom s težavami v duševnem zdravju,
- ozaveščanje o ustreznih pristopih, metodah in tehnikah dela.

Logoped

Logoped obravnava:

- otroke prvega in drugega razreda z odstopanji na področju govornega razvoja (izreka glasov),
- izvaja logopedsko diagnostiko za namen pridobitve dodatne strokovne pomoči v osnovni šoli.

Delovni terapevt

Delovni terapevt obravnava otroke prve triade z:

- odstopanji na področju fine in grobe motorike,
- senzornimi posebnostmi,
- težavami pri vsakodnevnem funkcioniranju v šolskem okolju.

Specialni pedagog

Specialni pedagog izvaja:

- specialno pedagoško analizo posameznih področij otrokovega funkcioniranja,
- povratno informacijo staršem,
- svetovanje staršem glede začetnega branja in opismenjevanja,
- praktični prikaz ustreznih postopkov usvajanja branja.

Diplomirana medicinska sestra

Diplomirana medicinska sestra:

- izvaja strokovno triažo,
- vodi čakalne liste,
- koordinira delo znotraj projekta,
- sodeluje s šolskimi svetovalnimi delavci in člani multidisciplinarnega tima.

8. NAČIN OBRAČUNAVANJA STROŠKOV IN DRUGI STROŠKI PROJEKTA

Stroški storitev se obračunavajo v skladu s pogodbo med ZD Celje in Mestno občino Celje ter veljavnimi finančnimi in računovodskimi predpisi.

Poleg stroškov osnovnih dejavnosti projekt vključuje tudi:

- nakup in vzdrževanje diagnostičnega instrumentarija,
- pisarniški material in druge materialne stroške, povezane z izvajanjem dejavnosti,

Program za starše: Neverjetna leta

Treningi starševstva za starše otrok med 2 in 12 letom.
Treningi, ki se po vsem svetu izvajajo že več kot štirideset let (avtorica Carolyn Webster-Stratton) dokazano zmanjšujejo vedenjske težave otrok, spodbujajo njihovo šolsko uspešnost, krepijo njihove socialne veščine, samokontrolo in čustveno izražanje ter dolgoročno vplivajo na duševno zdravje otrok in mladih.

Starši morajo izpolniti spletno prijavnico https://iip.neverjetna-leta.si/uporabnik/. Ena izpolnjena prijavnica velja za prijavo enega udeleženca. Če se želi prijaviti tudi drug starš/ partner, mora prav tako izpolniti svojo prijavnico. Izpolnjena prijavnica je pogoj za vključitev.

Za individualna vprašanja se lahko obrnete na voditeljici skupin:
Jerneja Nina Voga - jerneja.nina-voga@zd-celje.si
Petra Rabuza - petra.rabuza@zd-celje.si

Mladinski center Celje

Prostor zate – pogovori se brez filtra

V Celjskem mladinskem centru so pripravili nov program **PROSTOR ZATE – Pogovori se brez filtra** namenjen mladostnikom, ki se znajdejo v stiski, potrebujejo podporo ali pa preprosto nekoga, s komer se lahko pogovorijo.

Vsak torek med 14.00 in 16.00 bo v Celjskem mladinskem centru na voljo strokovno usposobljena delavka iz CPZOPD, s katero se bodo mladi lahko pogovorili brezplačno, anonimno in v varnem okolju. Za pogovor ni treba imeti "velike težave". Namenjen je mladim, ki jih obremenjujejo šola, odnosi, družina, stres, osamljenost, prihodnost ali karkoli drugega, o čemer bi se želeli z nekom pogovoriti.

Kdaj: vsak torek, od 15. septembra 2026 dalje, med 14.00 in 16.00
Kje: Celjski mladinski center, Mariborska cesta 2, Celje
Kako: predhodne prijave niso potrebne, prideš in počakaš, da si na vrsti.
Kdo: strokovno usposobljene delavke iz Zdravstvenega doma Celje (CPZOPD), Sara Vrabič, mag. zdr. soc. ved.

Program je za udeležence brezplačen, pogovor je anonimen.

PROJEKT: Korak naprej

Program za krepitev veščin učenja, izvršilnih funkcij in zmanjševanje šolskega stresa (akronim KORAK).

O projektu in projektnih partnerjih

Projekt ***KORAK*** je bil v letu 2025 izbran na Javnem razpisu za sofinanciranje programov krepitve duševnega zdravja do leta 2028. Program sofinancira Ministrstvo za zdravje **v višini 167.281,12 eur.**

Nosilec projekta je **Zavod – Center za pomoč otrokom in staršem Žalec** (Zavod CPOS Žalec). V projektu kot konzorcijski partnerji in soizvajalci sodelujejo:

- Tehno park Celje,
- Zveza prijateljev mladine Slovenije,
- Javni zavod Socio Celje,
- Društvo Bravo.

Program KORAK je nacionalni program za krepitev duševnega zdravja in psihološke odpornosti otrok, mladostnikov in njihovih staršev. Njegov namen je zmanjšati stres, povezan s šolskimi obveznostmi, okrepiti samostojnost otrok pri učenju ter vzpostaviti podporno mrežo doma in v šoli, zlasti za otroke iz ranljivih okolij.

Cilji in vsebine projekta

Cilji:

- zmanjševanje stresa, povezanega s šolskimi obveznostmi,
- krepitev samostojnosti pri učenju,
- vzpostavitev podporne mreže v šolskem in domačem okolju – posebej za otroke iz ranljivih skupin.

Izvajali bomo:

- delavnice za otroke, mladostnike, starše in rejnike,
- usposabljanja za strokovne delavce šol in dijaških domov,
- usposabljanje koordinatorje za vzpostavitev podporne mreže za krepitev čustvene odpornosti,
- posebna usposabljanja za prostovoljce.

Vsebine vključujejo:

- metode in pristope za učinkovito učno pomoč (učenje učenja),
- tehnike za pozornost, koncentracijo in samostojnost,
- podporo otrokom, tudi tistim z manj spodbudnim domačim okoljem.

Vsebinske dejavnosti programa:

1. Vzpostavitev modela podpornega okolja za učenje

Vzpostavitev modela, ki temelji na izobraževanju *Koordinatorjev za podporo in krepitev čustvene odpornosti otrok in mladih,* ki bodo delovali v šolah, dijaških domovih in drugih organizacijah. V programu bodo pridobili znanja s področja učenja, izvršilnih funkcij, duševnega zdravja otrok in mladostnikov iz ranljivih skupin ter timskega dela. Znanje bodo prenašali v svoje okolje, kjer bodo

gradili podporno mrežo za otroke in mladostnike, v katero bodo vključevali druge deležnike. Pri tem jim bomo nudili stalno podporo – z rednimi spletnimi intervizijami in srečanji na terenu.
Načrtovane aktivnosti: predavanja, delavnice, supervizijska srečanja.
Sodelujoči partnerji: Zavod CPOS Žalec, Tehno park Celje, Zveza prijateljev mladine Slovenije, Javni zavod Socio Celje, Društvo Bravo.

2. Delavnice za otroke in mladostnike

Namenjene so krepitvi veščin učenja, samostojnosti pri prevzemanju odgovornosti za šolsko delo in sprostitvenih tehnik za zmanjševanje stresa in preprečevanje anksioznosti. Poseben poudarek bo na otrocih in mladostnikih iz rejniških in drugih ranljivih družin.
Delavnice bomo izvajali v Celju in drugje po Sloveniji.
Sodelujoči partnerji: Zavod CPOS Žalec, Tehno park Celje, Javni zavod Socio Celje, Društvo Bravo.

3. Predavanja in delavnice za starše in rejnike

Izvajali jih bomo na daljavo z dostopom prek CSD-jev, Slovenske filantropije in partnerskih organizacij. Vsebine bodo obsegale strategije za podporo otroku pri učenju, razumevanje izvršilnih funkcij ter tehnike obvladovanja stresa v družini.
Delavnice bomo izvajali v Celju in na daljavo.
Sodelujoči partnerji: Zavod CPOS Žalec, Tehno park Celje, Zveza prijateljev mladine Slovenije, Javni zavod Socio Celje, Društvo Bravo.

4. Usposabljanje prostovoljcev

Prostovoljci (Slovenska filantropija, ZPMS itd.) bodo usposobljeni za izvajanje preventivnih aktivnosti z otroki, mladostniki in njihovimi družinami.
Delavnice bomo izvajali v Celju in na daljavo.
Sodelujoči partnerji: Zavod CPOS Žalec, Tehno park Celje, Zveza prijateljev mladine Slovenije, Javni zavod Socio Celje, Društvo Bravo.

5. Usposabljanje strokovnih delavcev v šolah, dijaških domovih, CSD-jih in NVO-jih

Vključuje strokovna predavanja na temo učenja, stresa, anksioznosti, samopodobe in izvršilnih funkcij.
Delavnice bomo izvajali v Celju in na daljavo.
Sodelujoči partnerji: Zavod CPOS Žalec, Tehno park Celje, Zveza prijateljev mladine Slovenije, Javni zavod Socio Celje, Društvo Bravo.

6. Vzpostavitev in podpora intervizijskim skupinam za koordinatorje

Srečanja bodo potekala na daljavo in v živo, kjer bodo strokovnjaki nudili podporo pri vzpostavitvi učinkovite podporne mreže v njihovem okolju.
Sodelujoči partnerji: Zavod CPOS Žalec, Društvo Bravo.

7. Spletna svetovalnica

V sklopu projekta bo vzpostavljena svetovalnica za starše, rejnike in strokovne delavce, ki bo ponujala strokovno podporo glede učenja, šolskega stresa in duševnega zdravja.
Svetovanja bodo potekala na daljavo.
Sodelujoči partnerji: Zavod CPOS Žalec.

8. Priprava e-gradiv in tiskovin

Pripravili bomo interaktivne podporne kartice s strategijami učenja, tehnikami sproščanja in vajami za krepitev izvršilnih funkcij. Gradiva bodo dostopna na spletni strani programa, socialnih omrežjih in v tiskani obliki. Pripravili bomo tudi spletna avdio gradiva za preprečevanje stresa in anksioznosti pri otrocih in mladostnikih.
Sodelujoči partnerji: Zavod CPOS Žalec, ZPMS, Javni zavod Socio Celje

9. Zbornik programa

Ob zaključku bomo izdali zbornik z evalvacijo programa in gradivi, ki bodo služili za nadaljnjo uporabo v šolah, družinah in drugih okoljih.
Sodelujoči partnerji: Zavod CPOS Žalec, Tehno park Celje, Zveza prijateljev mladine Slovenije, Javni zavod Socio Celje, Društvo Bravo.

Kontakti in obveščanje o aktivnostih v projektu

Osrednja informacijska točka je Facebook stran projekta, kjer bodo redno objavljeni termini delavnic za otroke in mladostnike, učitelje, vzgojitelje v dijaških domovih, starše in rejnike, koordinatorje podporne mreže in prostovoljce:
https://www.facebook.com/profile.php?id=61577237476503&locale=sl_SI

Spletna stran projekta (od 1. 3. 2026 dalje): http://www.koraknaprej.si

Kontaktna oseba: Sabina Korošec Zavšek, vodja projekta
E: sabina@cpos-si.com
T: 041 745 570
S: https://www.cpos.si

Strošek storitev in sodelavci v programu

Vse storitve so za uporabnike brezplačne.

Sodelavci v programu

Sabina Korošec Zavšek, vodja programa	Profesorica defektologije, Floortime terapevt – Coach; 38 let delovnih izkušenj: učiteljica v posebnem programu, učiteljica v prilagojenem programu z nižjim izobrazbenim standardom, izvajalka DSP v osnovni šoli, ravnateljica; vodja nacionalnih in mednarodnih projektov; soavtorica in glavna urednica Priročnika za delo z osebami z avtizmom, 2024; soavtorica knjige in risanke Mihec in živali, 2022 (za spodbujanje govora pri otrocih z zaostanki v govorno jezikovnem razvoju); avtorica CPOS učilnice in avtorskih izobraževalnih programov; predavateljica; avtorica in izvajalka podpornih programov za otroke s posebnimi potrebami in njihovim družinam; organizatorka mednarodnih izobraževanj (Floortime, Marte Meo, Foodtime).	Zavod CPOS Žalec (status organizacije v javnem interesu na področju izobraževanja)

	10 let aktivnega dela v Zvezi nevladnih organizacij za avtizem Slovenije (ustanovna članica, predsednica, prostovoljka, vodja projektov).	
Samira Lah	Magistrica psihologije; univ.dipl. ped. in soc.kult.; socialna in specialna pedag. dokvalifikacija; NLP Master Coach, INLPTA; 22 let delovnih izkušenj kot šolski svetovalni delavec in učitelj dodatne strokovne pomoči na osnovni šoli;	Zavod CPOS Žalec
Lucija Polenik	Magistrica profesorica specialne in rehabilitacijske pedagogike – posebne razvojne in učne težave, 10 let delovnih izkušenj.	Zavod CPOS Žalec
Tanja Peček	Univ.dipl. psih., logoterapevtka, učiteljica čuječnosti, strokovni izpit iz zdravstva in socialnega varstva, 12 let delovnih izkušenj iz področij dela z mladimi in z drugimi ranljivimi ciljnimi skupinami, 5 let izvajanja delavnic v Socio večgeneracijskem centru, sodelovanje pri izvajanju projekta Zaprisega za preprečevanje nasilja, izvajanje projekta Pomoč družinam v tveganih ali visoko konfiktnih situacijah	JZ Socio
Nina Kovačič	Diplomirana sociologinja in slovenistka, več kot 10 let delovnih izkušenj v mladinskem sektorju, izvajanje delavnic za mlade, facilitatorka na mednarodnih mladinskih izmenjavah, mentorstvo prostovoljcem,	JZ Socio
Irena Romih	Univ. dipl. soc. del., opravljen izpit iz strokovnega varstva, 20 let strokovna vodja Materinskega doma Celje, delo z ranljivimi skupinami (žrtve nasilja), vodenje skupin za samopomoč, članica Sekcije za VH, MD in sorodne organizacije.	JZ Socio
Renata Podlinšek Knez	Diplomirana teologinja, pomočnica vzgojiteljica, izvajalka delavnic z mladimi, 3 leta je izvajala medgeneracijske delavnice v okviru Socio večgeneracijskega centra.	JZ Socio
Simona Šalej	Univ. dipl. biologinja: pridobljena diploma o usposobljenosti za strokovno delo v športu - športna rekreacija. Izkušnje na področju vodenja projektov, svetovanja in izvedbe izobraževanj s področja zdravega življenjskega sloga in trajnostne naravnanosti za ciljne skupine. Delovne izkušenje na področjih: vodenja formalnih srednješolskih programov v izobraževanju odraslih; v programih za ranljive skupine za ponovni vstop na trg dela; učna pomoč udeležencem izobraževanja odraslih.	Tehno park Celje
Alja Herga	Diplomirana profesorica matematike in računalništva. Organiziranje in izvajanje delavnic s	Tehno park Celje

	področja naravoslovja, vodenje šolskih programov in skupin.	
Kaja Tramšek	Magistrica ekologije in biodiverzitete (mag. ekol. biod.). Delo z roboti, kreiranje in izvajanje delavnic, pomoč sodelavcem na IT področju, delo s 3D tiskalnikom, z BCI (brain computer interface), sodelovanje na dogodkih, konferencah, pomoč pri organizaciji dogodkov, vodenje in snemanje podkastov Tpc klub.	Tehno park Celje
Tanja Povšič	Uni.dil. vzgojitelj predšolskih otrok; NLP master, transakcijski analitik, transformativni mediator, organizacijski coach; Zagovornica otrok na Varuhu ČP RS; 20 let aktivnega dela z otroki, mladostniki in odraslimi, ki so v neposrednem stiku z otroki. Od leta 2001 do 2005 je delala na UNICEF-u, kjer je bila zadolžena za krepitev in usposabljanje prostovoljcev (v istih letih tudi zelo aktivno sodelovala s Slovensko Filantropijo na področju usposabljanja prostovoljcev in njihovih mentorjev).	ZPMS
dr. Marija Kavkler	Več kot 40 let delovanja na področju težav pri učenju, predvsem pri matematiki na PeF UL; predsednica Društva Bravo; prostovoljka na SMC Rakovnik – nudenje pomoči pri matematiki; avtorica številnih prispevkov povezanih z inkluzivno vzgojo in izobraževanjem ter nudenjem pomoči in podpore otrokom s težavami pri učenju.	Društvo Bravo
dr. Ivanka Bider Petelin	Več kot 10 let izkušenj pri delu z otroki in mladostniki z učnimi težavami kot izvajalka dodatne strokovne pomoči v OŠ. Zaposlena kot asistentka na PEF UL na programu specialna in rehabilitacijska pedagogika, sodelovanje pri predmetih Učenje in poučevanje OPP matematika in Strategije dela z otroki in mladostniki s PPPU.	Društvo Bravo
dr. Marko Kalan	30 let delovanja na področju posebnih potreb - predsednik Upravnega odbora Društva Bravo, ki nudi pomoč učencem s specifičnimi učnimi težavami in staršem teh otrok - predsednik komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami, tudi otrok z diskalkulijo, ter član komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami, - strokovni delavec v Svetovalnem centru za otroke, mladostnike in starše Ljubljana, kjer opravljam diagnostiko in korekcijo specifičnih učnih težav, predvsem pa je ciljno področje diskalkulija, matematična anksioznost,	

	- sodnik porotnik za mladostnike, s poudarkom na tistih, ki imajo tudi učne težave, specifične učne težave, odločbo, - član Strokovnega sveta za zagovorništvo otrok pri Varuhu človekovih pravic, z nalogo skrb za otroke s specifičnimi učnimi težavami.	
dr. Peter Janjušević	Višji klinični psiholog specialist, Univ. dipl. psih., spec. klin. psih; 22 let delovnih izkušenj.	Društvo Bravo
dr. Lidija Magajna	Upokojena visokošolska učiteljica in raziskovalka, je kot docentka za psihologijo v edukaciji predavala na Oddelku za specialno in rehabilitacijsko pedagogiko Pedagoške fakultete v Ljubljani in vodila Razvojno-raziskovalni inštitut Svetovalnega centra za otroke, mladostnike in starše v Ljubljani, kjer je 40-let opravljala tudi diagnostično, svetovalno, preventivno in skupnostno delo na področju težav/motenj učenja in psihosocialnega prilagajanja.	Društvo Bravo
dr. Alenka Polak	Visokošolska učiteljica (Univerza v Ljubljani, Pedagoška fakulteta), nosilka predmetov: Pedagoška psihologija, Timsko delo in supervizija, Sodelovanje, svetovanje in timsko delo, Timsko delo v vzgoji in izobraževanju idr. Univ. dipl. psih., dr. psiholoških znanosti; 32 let delovnih izkušenj, 30 let strokovnega, raziskovalnega in znanstvenega ukvarjanja s področjem timskega dela v vzgoji in izobraževanju.	Društvo Bravo
Sandra Kolarič	Mag. prof. spec. in reh. ped. Delovne izkušnje: 10 let dela na delovnem mestu mobilne učiteljice za dodatno strokovno pomoč - izvajanje dodatne strokovne pomoči, izvajanje ISP, poučevanje v programu z NIS Drugo: Izvedba predavanj na temo mater z motnjami v duševnem razvoju, branja in pomoči učencem s težavami na področju branja, prepoznavanja in ocenjevanja učnih težav pri matematiki ter izvedba delavnice za strokovne delavce na temo izdelave in prilagajanja gradiv za učence s SUT.	Društvo Bravo

DODATNI PROGRAMI V MESTU

NIJZ

Priročnik Za krmilom svoje jeze

Večmedijski priročnik za mlade *Za krmilom svoje jeze*.

Priročnik je brezplačen in javno dostopen v digitalizirani izdaji na naslovu:
https://live.editiondigital.com/e/25cckbddr/brosura-tosemjaz-2025-za-krmilom-svoje-jeze

Program TO SEM JAZ

Krepitev duševnega zdravja in psihične odpornosti mladih

Program za duševno zdravje mladih ***To sem jaz*** že od leta 2001 vodijo in razvijajo na Območni enoti Celje Nacionalnega inštituta za javno zdravje. Program je usmerjen je v krepitev duševnega zdravja in psihične odpornosti mladih – v razvijanje veščin ter kompetenc, ki mladostnike podpirajo med odraščanjem in delujejo kot zaščita v kriznih situacijah. Temelji na delovnih pristopih spletnega svetovanja in preventivnega dela v šolah. Z dokazi podprt program so v mednarodni strokovni javnosti že večkrat prepoznali kot primer dobre prakse na področju organizirane skrbi za duševno zdravje otrok in mladostnikov.

Spletna svetovalnica www.tosemjaz.net omogoča mladim anonimen, javen, brezplačen, hiter in preprost dostop do strokovnega nasveta. Odgovore na vprašanja o dilemah in stiskah odraščanja nudi multidisciplinarna in medinstitucionalna spletna svetovalna mreža, ki združuje približno 100 strokovnjakov – prostovoljcev (zdravnikov različnih specializacij, psihologov, socialnih delavcev in drugih strokovnjakov).

V šolskem okolju je v **preventivne delavnice programa *To sem jaz*** vsako leto vključenih približno 20.000 učencev in dijakov. V zainteresiranih šolah izvajajo pedagoški delavci – večinoma razredniki - celostni model 10 preventivnih delavnic *To sem jaz*, ki sistematično naslavljajo razvijanje socialnih in čustvenih kompetenc ter realnega samovrednotenja. Pristop je dokazano učinkovit, saj delavnice z vidika krepitve duševnega zdravja pozitivno vplivajo tako na razred kot posameznika.

Večmedijska priročnika za mlade:

- Priročnik Kaj lahko naredim, da mi bo lažje?
- Priročnik Za krmilom svoje jeze

Priročnika sta brezplačna in javno dostopna v digitalizirani izdaji

*****

Program To sem jaz, Območna enota Celje, Nacionalni inštitut za javno zdravje
Ipavčeva ulica 18, 3000 Celje
03 42 51 200
tosemjaz@nijz.si
www.tosemjaz.net

Psihološka svetovalnica **POSVET** CELJE

Svetovalnica ***Posvet Celje*** je del mreže 18ih svetovalnic Centra za psihološko svetovanje Posvet, ki delujejo v različnih krajih po Sloveniji, v Celju že od leta 2010. Program svetovalnic omogoča individualno obravnavo **posameznikom, parom in družinam**, ki doživljajo čustvene stiske, ki jih sami ne obvladujejo več in potrebujejo strokovno pomoč.
V Celju in še sedmih drugih svetovalnicah omogočajo brezplačno psihološko svetovanje tudi **mladostnikom med 14. in 18. letom starosti.** Svetovanje je namenjeno akutnim čustvenim stiskam mladih, kot so na primer: stiska zaradi različnih sprememb v življenju, pomanjkanje/izguba motivacije za šolo in druge aktivnosti, težave v medosebnih odnosih, izguba bližnje osebe, občutek osamljenosti, brezvoljnosti, anksioznosti, razmišljanje, da življenje nima več smisla, občutek nerazumljenosti.
Svetovalci mladostnike razbremenijo in podprejo ter usmerjajo k iskanju ustreznih načinov reševanja problema, ki stisko povzroča. Zaupnost svetovanja so dolžni prekiniti v primeru ogroženosti za samopoškodbo, suma zlorabe oziroma nasilja nad mladostnikom ali nasilja s strani mladostnika nad drugimi.
Svetovalci so izkušeni strokovnjaki s področij psihologije in psihoterapije. **Za svetovanje klienti ne potrebujejo zdravstvene izkaznice ali napotnice. Svetovanje je brezplačno in na voljo večkrat.**

*****

Naročanje (za vse svetovalnice) je možno:

- na telefonski številki 031 704 707 v ponedeljek, sredo in četrtek od 14. do 18. ure, v torek in petek od 9. do 13. ure;
- preko elektronske pošte na info@posvet.org.

Več informacij na: https://posvet.org/
Lokacija svetovalnice v Celju:
Območna enota Celje, Nacionalni inštitut za javno zdravje
Ipavčeva 18 a, 3000 Celje

INŠTITUT VIR, SOCIALNA REHABILITACIJA, RAZISKOVANJE IN RAZVOJ, ZAVOD

PREPREČEVANJE ODVISNOSTI IN REHABILITACIJA UPORABNIKOV DROG

Inštitut VIR je javni verificiran socialnovarstveni program, ki deluje na področju obravnave problematike, povezane s prepovedanimi drogami ter drugimi oblikami zasvojenosti. Temeljna usmeritev programa je podpora posameznikom pri vzpostavljanju in ohranjanju življenja brez drog ter drugih nezdravih vedenj in oblik zasvojenosti.
Program nudi psihosocialno rehabilitacijo osebam z izkušnjo odvisnosti ter njihovim svojcem, ki se soočajo s posledicami zasvojenosti. V program so vključeni tudi mladostniki in njihovi starši, ki se srečujejo s kemičnimi in nekemičnimi oblikami zasvojenosti ter z drugimi psihosocialnimi stiskami.
Psihosocialni program Inštituta VIR je del mreže javnih socialnovarstvenih programov s statusom delovanja v javnem interesu. Program se izvaja individualno in skupinsko, izvajajo pa ga 4 strokovne delavke z različnim naborom specialističnih terapevtskih znanj. Program je za uporabnike brezplačen.

VRUNČEVA 9, 3000 CELJE
031 288 827; 03 490 00 25; vir@institut-vir.si, http://www.institut-vir.si/

CRI d. o. o. in RACIO, družba za razvoj človeškega kapitala, d. o. o.

PREHOD MLADIH+ – CELOSTNA PODPORA MLADIM S POSEBNIMI POTREBAMI PRI PREHODU NA TRG DELA

CRI in RACIO sta koncesionarja Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti za **področje zaposlitvene rehabilitacije in zaposlovanja invalidov** na področju Zavoda RS za zaposlovanje, Območne službe Celje.
Prav tako so izvajalci aktivnosti **projekta za mlade s posebnimi potrebami na prehodu iz šole na trg dela.** Del skupine, ki se lahko vključi v projekt, predstavljajo mladi s čustvenimi in vedenjskimi motnjami ali z več motnjami, med katerimi so prisotne tudi motnje čustvovanja in vedenja.

Projekt PREHOD MLADIH+ je namenjen sistematični podpori mladim s posebnimi potrebami pri prehodu na višjo stopnjo izobraževanja ali iz izobraževanja v zaposlitev in samostojno življenje. Projekt sofinancirata Republika Slovenija in Evropska Unija iz Evropskega socialnega sklada plus (ESS+) in poteka na območju celotne Slovenije do konca septembra 2029.

Mladi (stari do 26 let), ki so vključeni v formalno izobraževanje in imajo ali pa so kadarkoli med šolanjem imeli odločbo o usmeritvi otrok s posebnimi potrebami in bi si želeli dodatne podpore pri prehodu na naslednjo stopnjo izobraževanja ali pri vključevanju v delo in družbo, se lahko vključijo v projekt Prehod mladih+, kjer jim strokovnjaki iz CRI d. o. o. in družbe Racio nudimo poglobljeno karierno orientacijo, spoznavanje samega sebe, prilagojeno praktično delo pri delodajalcih in podporo pri izbiri poklica. Pomagajo tudi pri uveljavljanju prilagoditev v novem šolskem okolju, urejanju življenjepisa in pripravi na razgovor za delo ter svetujejo glede tehničnih pripomočkov in pravic z naslova invalidskega varstva.
Vključitev je prostovoljna, trajanje sodelovanja pa je prilagojeno potrebam posameznika. Program je za uporabnike brezplačen.

Več informacij na: https://www.prehodmladih.si/

Kontaktni podatki:
RACIO, družba za razvoj človeškega kapitala, d. o. o.
Kersnikova ulica 17A, 3000 Celje
Telefon: 030 661 040
E-pošta: ziva.dusak@racio.si

CRI Celje d. o. o
Ipavčeva ulica 6, 3000 Celje
Telefon: 070 551 322
E-pošta: rok.gosnjak@cri.si