

Pozdravljena, pozdravljen!

Danes te vabimo na dva spletna dogodka za starše otrok z močno voljo:

Prvi je **\*\*\* Brezplačni webinar \*\*\***

**3 orodja, ki ti olajšajo odnos z otrokom z močno voljo in jih lahko uporabiš takoj!**

Kdaj? **V ponedeljek, 14. oktobra, ob 19:30.**

(Posnetek bo na voljo 5 dni.)

---

**Za prijavo klikni tukaj!**

---

In drugi:

**\*\*\* Skleni premirje z otrokom z močno voljo, da vajin odnos ne bo več podoben bojnemu polju \*\*\***

**Trimesečni spletni tečaj s praktičnimi nalogami, ki te popelje od nenehnih bojev za premoč s tvojim neuklonljivcem k več mirnim, veselim in povezanim trenutkom v odnosu.**

Kdaj? Od 21. oktobra do 25. januarja.

\* Posnetki bodo kratki.

\* Nasveti so uporabni v praksi takoj.

\* Ves čas ti bo na voljo mentorstvo in izkušnje drugih v skupini.

---

**Preberi več o tečaju in se prijavi!**

---

--> Ker Urša Plešnar tečaj v taki obliki izvaja prvič, si želi tvoj odziv. Kaj je dobro? Kaj pa bi bilo lahko boljše? Iz tega razloga ti tečaj samo tokrat, do 17. oktobra, ponuja po **polovični ceni** 197 eur, namesto polnih 394 eur.

\*\*\*

Urša Plešnar, vodja obeh dogodkov, piše takole:

*Zakaj ti lahko pomagam? Prisluhni zgodbi:*

*Obdobje velike trme mojega prvorojenca se je začelo že pri letu in pol. Vse je bilo ves čas narobe. Nikakor mu nisem mogla ustreči. Trmaril in drl se je za vsako stvar, ki v tistem trenutku ni bila taka, kot si je zamislil. Meseci so minevali, in kljubovanje se je le stopnjevalo.*

*Nič nisem mogla narediti prav – ne, če sem mu ustregla, in ne, če sem se uprla. Kot da bi vsaka moja reakcija sprožila stopnjevanje njegove čustvene reakcije.*

*Počutila sem se kot najslabša mama na svetu, kot da sem vse naredila narobe. Ko sem opazovala otroke prijateljic, s katerimi se je dalo marsikaj dogovoriti, sem se počutila kot popolnoma nesposobna in nekompetentna mama.*

*Bilo je naporno. Vse je hotel sam, sam, sam. Uničil je ogromno stvari, ker je moral sprobiti vsako novo idejo – pri štirih letih je na primer naredil luknjo v novo fasado.*

*Kasneje sem ugotovila, da je ponavljal za dedkom, ki je razbijal staro fasado.*

*Preden sem dojela, kaj se je sploh zgodilo, je navadno imel že milijon novih idej in je že razstavljal kaj drugega.*

*Če se ni strinjal, mu nisem mogla umiti zob ali obleči jakne.*

*Nobena igrice, manipulacija ali "vzgoja", ki običajno delujejo pri otrocih, pri njem ni delovala.*

*Nekaj let je bilo res težko. Ne samo stalna borba in izražanje frustracije z njegove strani.*

*Tudi, ko je dobre volje, je tako hiter in intenziven, da včasih, ko sem utrujena ali pod stresom, ne prenesem njegove bližine. Čeprav imamo veliko boljše odnose in se je sin že precej umiril, moram priznati, da je včasih on preveč intenziven zame.*

*Pa vendar je zame ta otrok veliko darilo. V zadnjih 12 letih sem z njegovo pomočjo spoznavala sebe, svoje meje in svojo moč. Postajam bolj trdna in fleksibilna hkrati.*

*Življenje z njim bo najbrž vedno izzivalno. Naučila pa sem se, kako poskrbeti zase in kako biti v odnosu z njim, da smo vsi ok in da uživamo v skupnem druženju.*

Inštitut za sodobno družino Manami

Zaloška 54, 1000 Ljubljana